



講演スケジュール

帯津流 ナイスな老い方

目 的	87歳にして現役の医師である帯津良一さんは、心かに湧き上がる「ありがとう」という言葉がいろいろな場面で、口をついて出るそうです。よりよく老いることの一つは、感謝の気持ちを深めることではないかと考えます。また心が落ち込んでいると、免疫力も低下するので、心のときめきも大切だといいます。ときめきは人によって様々です。帯津さんの心をときめかせるのは毎日の晩酌、講演、執筆などだそうです。『BODY・MIND・SPRIT』の三位一体で体をとらえるホリスティック医学の第一人者である帯津さんが「ナイスな老い方」をお話します。
対 象	一般
場 所	朝日カルチャーセンター千葉教室 千葉市中央区中央1-11-1 三井ガーデンホテル千葉5F
日 時	2023年8月30日(水) 13:30～14:30
参 加 費	会員 ¥3,300(入会金 ¥5,500 70歳以上は入会無料、証明書が必要) 一般 ¥4,400 設備費 ¥165
講 師	帯津良一 帯津三敬病院名誉院長 日本ホリスティック医学協会名誉会長 日本ホメオパシー医学会理事長
主 催	朝日カルチャーセンター千葉教室
宿泊・会場 申込み・問合せ	朝日カルチャーセンター千葉教室 千葉市中央区中央1-11-1 三井ガーデンホテル千葉5F TEL 043-227-0131 https://www.asahiculture.jp/